

INFORME DE TRAZABILIDAD DE TRABAJO – MARZO DE 2026

Transversal: Cultura física.

Instructor: Lic. Sicar Antonio Carabalí Riascos.

EVIDENCIA DE LA

OBLIGACIÓN 1

The screenshot displays a Microsoft Teams meeting interface. The main window shows a presentation slide titled "Tipos de preguntas" (Types of questions) with a green header and the SENA logo. The slide lists eight types of questions: Opción Múltiple, Respuesta Corta, Arrastrar y soltar sobre una imagen, Verdadero / Falso, Numérica, Arrastrar y soltar marcadores, Ensayo, and Arrastrar y soltar sobre texto. Each type includes a brief description. The slide footer mentions "Iconos de FlatIcon - www.flaticon.com" and "Asistencia AQUÍ".

On the right side of the Teams window, there is a sidebar with participant avatars. The participants listed are: JarioMun..., AC (Andrés Fe...), NM (Nelson M...), CD (Claudia M...), CD (Celia Davi...), E (elkincogol...), YE (Yeison Ge...), JM (Juan Davi...), and SC (Sicar Carabalí). The sidebar also shows a "1/5" indicator.

Below the presentation slide, there is a Windows taskbar with various application icons and a search bar. The system clock shows 10:13 a.m. on 4/03/2026.

Below the taskbar, there is another Microsoft Teams window showing a different slide titled "Accede a SOFIA - Área Personal". This slide displays a sidebar with a list of activities and a main content area with a "Temporalización" (Timing) section. The "Temporalización" section includes a table with columns for "Temas a evaluar" (Topics to evaluate), "Número de intentos" (Number of attempts), and "Mostrar la descripción en la página del curso" (Show the description on the course page). The table has two rows: "Abrir prueba de conocimiento" and "Cerrar prueba de conocimiento". The "Abrir prueba de conocimiento" row has a "Habilitar" checkbox checked, a date of "marzo 2026", and a time of "10:49". The "Cerrar prueba de conocimiento" row has a "Habilitar" checkbox checked, a date of "marzo 2026", and a time of "10:49". The "Mostrar la descripción en la página del curso" checkbox is also checked.

The Windows taskbar at the bottom of this window shows the system clock as 10:53 a.m. on 4/03/2026.

EVIDENCIA DE LA
OBLIGACIÓN 2

Autoguardado GCON-F-087_Informe_mensual_de_ejecución_contractual_PDS (2) • Guardado

Archivo Inicio Insertar Dibujar Diseño Disposición Referencias Correspondencia Revisar Vista Ayuda Diseño de tabla Disposición de tabla Comentarios Edición Compartir

Normal Sin espaciado Título 1

Portapapeles Fuente

Ejecutar la formación profesional integral de acuerdo con el diseño curricular y proyecto formativo de los programas en los diferentes municipios del departamento de Norte de Santander.

Impartir formación en el área de DEPORTES a las siguientes fichas y cuyo registro de horas se realizó correctamente en Sofía Plus

Registro de tiempos descargado aplicativo Sofía Plus imágenes de conexión en Zajuna Sofía Plus

2

REPORTE DE TIPO DE ACT. APOYO A LA FORMACIÓN SOFIA PLUS

REGISTRO HORAS ACADÉMICAS				
Tipo formación	N° Ficha	Nombre del programa	Aprendices activos	N° Horas
Titulada	3185995	DESARROLLO DE COLECCIONES PARA LA INDUSTRIA DE LA MODA.	14	40
	3335885	GESTIÓN CONTABLE Y DE INFORMACIÓN FINANCIERA	37	40
Titulada	3143240	GESTIÓN AGROEMPRESARIAL	17	40
Titulada	3186668	ANÁLISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE	15	40
TOTAL HORAS ACADÉMICAS DESARROLLADAS EN EL MES				160
REGISTRO HORAS ADICIONALES AUTORIZADAS POR EL SUPERVISOR				
HORAS PROYECTO DE INVESTIGACIÓN APLICADA				
HORAS DESARROLLO CURRICULAR				

Página 1 de 5 1056 palabras Español (Colombia) Predicciones de texto: activado Accesibilidad: es necesario investigar Concentración 100%

28° Buscar ESP LAA 11:33 a. m. 21/03/2026

FICHA: 3185995 DESARROLLO DE COLECCIONES PARA LA INDUSTRIA DE LA MODA.

P_524300_V_3185995_R_54_C_9

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/forum/discuss.php?d=5681489

67%

Iniciar sesión

Accede a SOFIA Área Personal

SICAR ANTONIO CARABALI RIASCOS Modo de edición

DESARROLLO DE COLECCIONES PARA LA INDUSTRIA DE LA MODA. (3185995)

Mis cursos / P_524300_V_3185995_R_54_C_9119 / ANUNCIOS / Saludo de presentación instructor transversal de c...

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
- Página principal del sitio
- Secciones
- Mis cursos
 - P_124100_V_2977607_R_54_C_9119
 - P_831101_V_2721573_R_54_C_9119
 - P_328118_V_2014443_R_54_C_9119
 - P_524300_V_3185995_R_54_C_9119
- Participantes
- Calificaciones
- ANUNCIOS
 - Saludo de presentación instructor transversal de c...
 - INDUCCIÓN
 - INFORMACIÓN GENERAL
 - CRONOGRAMA
 - FASE 1 ANÁLISIS
 - FASE 2 PLANEACIÓN
 - FASE 3 EJECUCIÓN
 - FASE 4 EVALUACIÓN
 - SESIONES EN LÍNEA
 - ETAPA PRODUCTIVA
 - SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN
 - P_121524_V_2977150_R_54_C_9119
 - P_821207_V_2977895_R_54_C_9119
 - P_821207_V_3070407_R_54_C_9119
 - P_821207_V_2977894_R_54_C_9119
 - P_728118_V_2977360_R_54_C_9119

ANUNCIOS

Saludo de presentación instructor transversal de cultura física 09/03/26

Invitación sesión en línea: Competencia 340202501 Inglés 11/03/26

Sesión en línea: Espiga con trazo de la blusa/ Trazo de patrón con aumentos...10 Mar/ 2026

Mostrar respuestas anidadas Mover este debate a...

Saludo de presentación instructor transversal de cultura física 09/03/26 de SICAR ANTONIO CARABALI RIASCOS - lunes, 9 de marzo de 2026, 15:25

DESARROLLO DE COLECCIONES PARA LA INDUSTRIA DE LA MODA

Cordial saludo.

Estimados aprendices, SENA Soy el licenciado Sicar Antonio Carabali Riascos. Me place anunciarles que estaré haciendo parte del equipo de trabajo, para apoyarles en el desarrollo de esta parte de su proceso desde la transversal de Cultura física.

El propósito de esta competencia es que el aprendiz desarrolle mediante un proceso de auto-aprendizaje, actividades que le permitan adquirir y/o fortalecer conocimientos básicos relacionados con la Cultura física, la Actividad física y los hábitos necesarios para un estilo de vida saludable.

Deseo que todos podamos dar cumplimiento a este proceso de la mejor manera y con la actitud correcta para alcanzar los objetivos de cada resultado de aprendizaje.

"Una recomendación muy especial es que cuando no tengan la posibilidad de estar en las sesiones sincrónicas que vamos a realizar, dediquen el tiempo para revisar las grabaciones y seguir las orientaciones dadas, esto aumentará mucho las posibilidades de aprobar las evidencias".

Fechas del acompañamiento del 02 al 31 de marzo de 2026

28° Buscar ESP LAA 11:39 a. m. 21/03/2026

FICHA: 3335885 GESTIÓN CONTABLE Y DE INFORMACIÓN FINANCIERA

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/forum/discuss.php?id=5681888

Accede a SOPIA Área Personal

SICAR ANTONIO CARABALI RIASCOS

Modo de edición

GESTION CONTABLE Y DE INFORMACION FINANCIERA (3335885)

Mis cursos / P_123101_V_3335885_R_54_C_9119 / Anuncios / Saludo de presentación instructor transversal de c...

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
 - Página principal del sitio
 - Secciones
 - Mis cursos
 - P_124100_V_2977607_R_54_C_9119
 - P_631101_V_2721572_R_54_C_9119
 - P_228118_V_3014443_R_54_C_9119
 - P_524300_V_3185995_R_54_C_9119
 - P_121524_V_2977150_R_54_C_9119
 - P_821207_V_2977895_R_54_C_9119
 - P_821207_V_3070407_R_54_C_9119
 - P_821207_V_2977894_R_54_C_9119
 - P_228118_V_2977360_R_54_C_9119
 - P_228118_V_3186668_R_54_C_9119
 - P_123101_V_3335885_R_54_C_9119
 - Participantes
 - Calificaciones
 - ANUNCIOS
 - Saludo de presentación instructor transversal de c...
 - INDUCCION
 - Información general
 - Cronograma
 - Actividades iniciales
 - Fase 1 - Análisis
 - Fase 2 - Planeación

Anuncios

Saludo de presentación instructor transversal de cultura física 09/03/26

Sección en línea 4: Competencia de Inglés_13/03/26

Sesión conferencia web 1 - Transversal de cultura física - Fase: ejecución. Guía 5 - AA1 Foro temático - AA2 Infografía - Fecha: 11/03/26

Mostrar respuestas anidadas Mover este debate a... Mover Configuraciones

Saludo de presentación instructor transversal de cultura física 09/03/26 de SICAR ANTONIO CARABALI RIASCOS - Lunes, 9 de marzo de 2026, 15:46

TECNOLOGO EN GESTION CONTABLE Y DE INFORMACION FINANCIERA

Cordial saludo.

Estimados aprendices, SENA. Soy el licenciado Sicar Antonio Carabali Riascos. Me place anunciarles que estaré haciendo parte del equipo de trabajo, para apoyarles en el desarrollo de esta parte de su proceso desde la transversal de Cultura física.

El propósito de esta competencia es que el aprendiz desarrolle mediante un proceso de auto-aprendizaje, actividades que le permitan adquirir y/o fortalecer conocimientos básicos relacionados con la Cultura física, la Actividad física y los hábitos necesarios para un estilo de vida saludable.

Deseo que todos podamos dar cumplimiento a este proceso de la mejor manera y con la actitud correcta para alcanzar los objetivos de cada resultado de aprendizaje.

*Una recomendación muy especial es que cuando no tengan

FICHA: 3143240 GESTIÓN AGROEMPRESARIAL

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/forum/discuss.php?id=5681304

Accede a SOPIA Área Personal

SICAR ANTONIO CARABALI RIASCOS

Modo de edición

GESTION AGROEMPRESARIAL (3143240)

Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_723179_V_3143240_R_54_C_9119 / ANUNCIOS / Saludo de presentación instructor transversal de c...

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
 - Página principal del sitio
 - Secciones
 - Mis cursos
 - P_124100_V_2977607_R_54_C_9119
 - P_631101_V_2721572_R_54_C_9119
 - P_228118_V_3014443_R_54_C_9119
 - P_524300_V_3185995_R_54_C_9119
 - P_121524_V_2977150_R_54_C_9119
 - P_821207_V_2977895_R_54_C_9119
 - P_821207_V_3070407_R_54_C_9119
 - P_821207_V_2977894_R_54_C_9119
 - P_228118_V_2977360_R_54_C_9119
 - P_228118_V_3186668_R_54_C_9119
 - P_123101_V_3335885_R_54_C_9119
 - P_513801_V_3070415_R_54_C_9119
 - P_328118_V_3140775_R_54_C_9119
 - P_134102_V_3268248_R_54_C_9119
 - P_228118_V_3118315_R_54_C_9119
 - Más ...
 - Cursos
 - (oculto/s)
 - P_723179_V_3143240_R_54_C_9119
 - Participantes
 - Calificaciones
 - ANUNCIOS
 - Saludo de presentación instructor transversal de c...

ANUNCIOS

Saludo de presentación instructor transversal de cultura física 09/03/26

Invitación sesión en línea 04/03 Competencia: 210601023. Coordinar actividades de acuerdo con estrategias de gestión y proceso administrativo.

Invitación sesión en línea 11/03 Competencia: 210601023. Coordinar actividades de acuerdo con estrategias de gestión y proceso administrativo.

Mostrar respuestas anidadas Mover este debate a... Mover Configuraciones

Saludo de presentación instructor transversal de cultura física 09/03/26 de SICAR ANTONIO CARABALI RIASCOS - Lunes, 9 de marzo de 2026, 15:22

TECNOLOGO EN GESTIÓN AGROEMPRESARIAL

Fase de Ejecución

Cordial saludo.

Estimados aprendices, SENA. Soy el licenciado Sicar Antonio Carabali Riascos. Me place anunciarles que estaré haciendo parte del equipo de trabajo, para apoyarles en el desarrollo de esta parte de su proceso desde la transversal de Cultura física.

El propósito de esta competencia es que el aprendiz desarrolle mediante un proceso de auto-aprendizaje, actividades que le permitan adquirir y/o fortalecer conocimientos básicos relacionados con la Cultura física, la Actividad física y los hábitos necesarios para un estilo de vida saludable.

Deseo que todos podamos dar cumplimiento a este proceso de la mejor manera y con la actitud correcta para alcanzar los objetivos de cada resultado de aprendizaje.

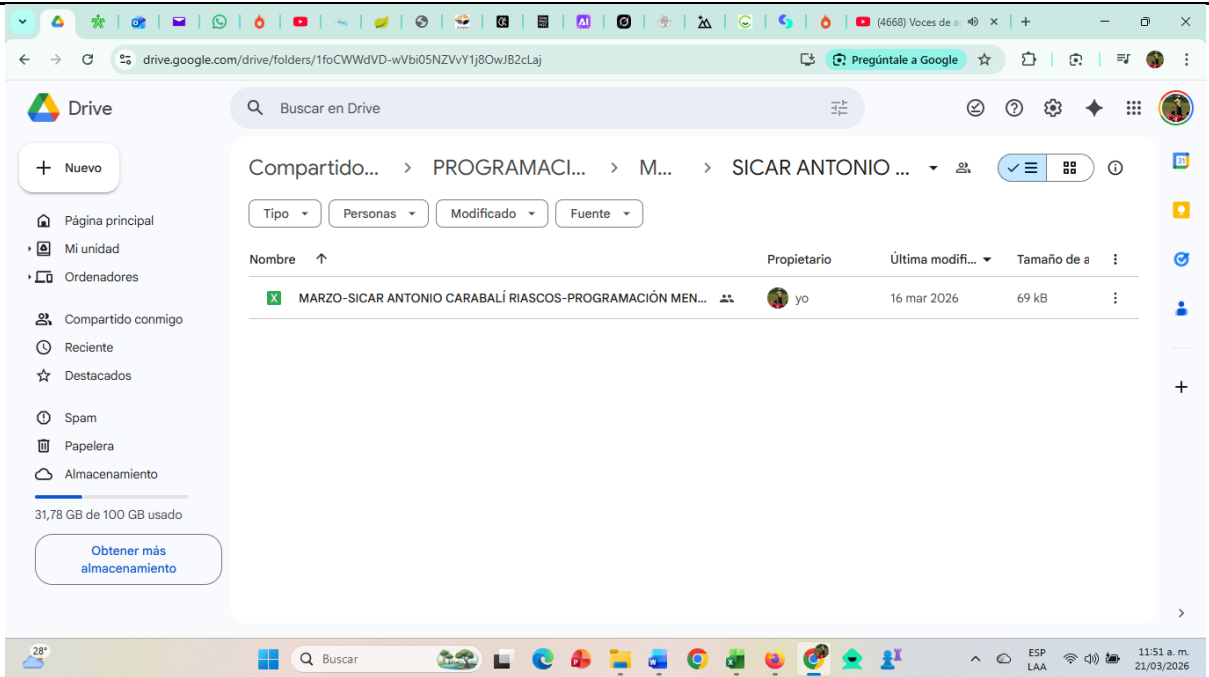
*Una recomendación muy especial es que cuando no tengan la posibilidad de estar en las sesiones sincrónicas que vamos a realizar, dediquen el tiempo para revisar las grabaciones y

FICHA: 3186668 ANÁLISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE

EVIDENCIAS DE LA OBLIGACIÓN 5	Se entregan los reportes de los juicios de las fichas evaluadas en la Plataforma Sofia Plus en el archivo GC.
-------------------------------	---

EVIDENCIA DE LA OBLIGACIÓN 15

EVIDENCIA DE LA OBLIGACIÓN 18



EVIDENCIA DE LA OBLIGACIÓN 19

- Cargue de la cuenta de cobro en SECOP II en la fecha establecida por la coordinación académica.
- Cargue de documentos anexos Gestión financiera archivo .PDF (Planilla SiContratistas, aportes a salud y pensión)
- Cargue de gestión contable formato .ZIP
- Informe Mensual de Ejecución Contractual.
- Informe Apoyo Formación (Registro de tiempos en Sofía Plus)

EVIDENCIA DE LA OBLIGACIÓN 26

